Pastel de forno com aveia

Ingredients

3 colheres de sopa de azeite

1/2 cebola picada

2 dentes de alho picado

65 gramas de peito de frango cozido e desfiado

Sal e pimenta a gosto

Páprica picante a gosto

1/2 tomate picado

Cebolinha a gosto

Preparo

Junte todos os ingredientes do recheio;

Em uma panela, esquente o azeite e refogue a cebola no fogo baixo;

Adicione o alho. Refogue mias um pouco;

Acrescente o frango desfiado, o sal, a pimenta e a páprica. Misture e deixe refogar, mexendo, até o frango mudar de cor;

Coloque o tomate e a cebolinha. Misture e deixe dar uma leve refogada. Reserve.